

# ITINÉRAIRE DES PAYSAGES



Arche de Port Blanc

Pointe du Percho

Lavoir de Kergroix

Kergroix

Port Rhu

Port Bara

Ile de la Truie

Pelouses aérolhalines

OCEAN ATLANTIQUE

Zone humide

Kerboülevin

Murets en pierres sèches

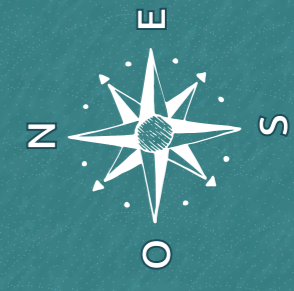
Lavoir de Kerniscob

Port Guibello

Lande

Kernavest

QUIBERON



0 250 m

Fond de carte : Conservatoire botanique national de Brest.



L'hirondelle des rivages vous guidera pendant votre balade

Départ : parking du stade de Saint-Pierre-Quiberon

Difficulté moyenne : Chemin caillouteux

2h30

10 km en boucle

## Immersion sonore

Retrouvez les contes et légendes des paysages de la presqu'île en scannant le QR Code et en repérant cet icône :



## 1 Zone humide

Les zones humides sont des composantes importantes de nos paysages et des alliées face au changement climatique. Elles stockent du carbone et jouent un rôle essentiel dans le cycle de l'eau. Telles des éponges, les zones humides se gorgent d'eau en hiver, atténuant les inondations. Elles restituent cette eau tout au long de l'été, réduisant ainsi les sécheresses estivales. C'est pourquoi, l'eau n'est pas forcément visible en été mais la végétation témoigne du caractère humide du terrain.



**50%** Le saviez-vous ? des zones humides en France ont disparu entre 1960 et 1990 à cause des activités humaines !

## 4 Lavoir de Kerniscob

3 générations de lavandières au lavoir de Kerniscob

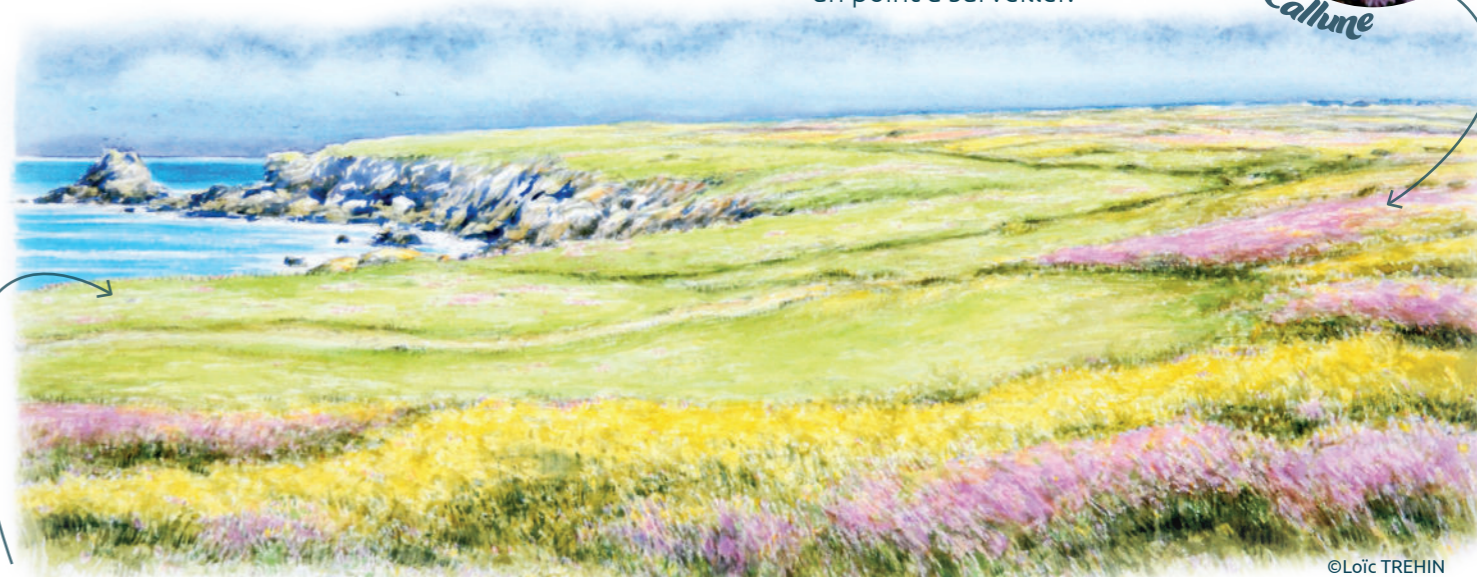


Comme beaucoup de lavoirs sur la presqu'île de Quiberon, la date de construction demeure inconnue. Cependant, le lavage du linge s'y faisait du XIX<sup>e</sup> siècle jusqu'aux années 50. Les femmes qui travaillaient aux usines, appelées les «sardinières», devaient laver leur linge aux lavoirs de la côte sauvage, loin du bourg, à cause des fortes odeurs de poisson imprégnées dans les tissus. Comme il est relaté dans l'histoire locale, ces odeurs déplaçaient fortement aux lavandières du bourg qui ne voulaient pas mélanger leur linge avec celui des sardinières.

## 2 Murets en pierres sèches



Dès les premières pratiques agricoles, les pierres sont retirées de la terre lors des labours ou des récoltes, et empilées autour des espaces cultivés. Au fil du temps, le mur se façonne, marquant la limite des parcelles. La construction en pierres sèches signifie donc l'absence de liant entre les pierres, créant ainsi des vides accueillant la biodiversité.



©Loïc TREHIN

## 3 Paysage de lande

Ajoncs, callunes et bruyères font partie intégrante du paysage littoral breton. Habitat essentiel pour beaucoup d'oiseaux, la lande tend cependant à disparaître. Pour protéger cet habitat sensible au piétinement, il est indispensable de clôturer les sentiers côtiers. L'embroussaillage par les prunelliers et fougères est aussi un point à surveiller.



Callune

## 5 Pelouse aérohaline

Kézaco ? Ce sont des formations végétales rares qui se développent sur les falaises littorales, fortement soumises aux vents (aéro) et chargées d'embruns salés (haline). Leurs couleurs varient selon les floraisons et elles font la transition entre la végétation des fissures rocheuses et la lande, donnant ainsi son caractère exceptionnel aux paysages côtiers.



Armérie maritime

## 7 Lavoir de Kergroix

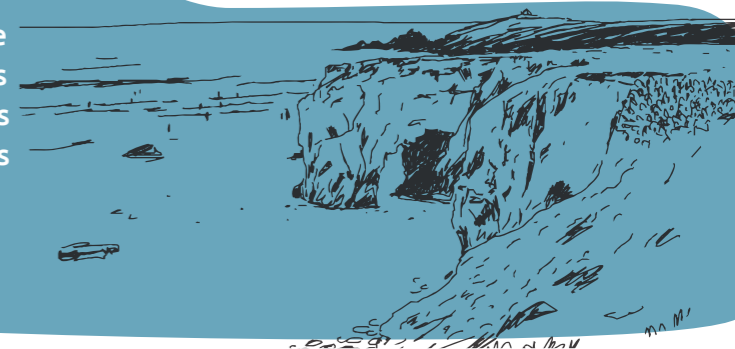


Anax empereur ©Y. SABOT

Face à la diminution progressive des zones humides, les lavoirs servent d'habitat de substitution aux espèces aquatiques. L'abandon des lavoirs par les humains, remplacés par des lave-linges, a permis à une biodiversité exceptionnelle de se développer. Des libellules y chassent comme l'Anax empereur, observable durant l'été et jusqu'au début de l'automne.

## 6 Arche de Port Blanc ou roche percée

Curiosité géologique, l'arche de Port Blanc est le fruit de l'érosion marine qui a sculpté une arche dans la falaise. Elle est fragile et perd régulièrement des blocs de pierre, lors des tempêtes. Combien de temps pourrions-nous encore l'admirer ?



# De la lande aux falaises

Un parcours à la découverte des paysages de la presqu'île de Quiberon



### Les bonnes pratiques en balade :

- Restez sur les sentiers pour préserver la flore sauvage et les cultures.
- Observez les animaux de loin sans vous approcher.
- Emportez avec vous vos déchets.
- Gardez son chien en laisse quand celui-ci est autorisé.
- Laissez les plantes et galets dans leur environnement.

**DUNES SAUVAGES**  
de Gâvres à Quiberon

SYNDICAT MIXTE DUNES SAUVAGES  
DE GÂVRES À QUIBERON  
02 97 55 50 89  
www.gavres-quiberon.fr

Crédits photos | E. Berthier, PAVEK, Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon  
Crédits bibliographiques | Observatoire national de la biodiversité, Histoires de Mots, PAVEK

Illustrations et conception | Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon, Loïc TREHIN

