

Avant la création des routes actuelles, plus de 20km de chemins creux bordés de beaux murets de pierres sèches reliaient les villages et le bourg de Plouharnel. Assez larges pour laisser passer et même se croiser les charrettes, beaucoup ont été peu à peu abandonnés. Celui-ci, que les anciens se rappellent avoir pris pour aller à l'école, avait disparu pendant 50 ans, avant sa réouverture récente par des passionnés. Il donne accès à une belle vue vers les alignements de Sainte-Barbe



© CIBERT FRANÇOIS

# ITINERAIRE DES PAYSAGES

GRAND SITE

DE FRANCE

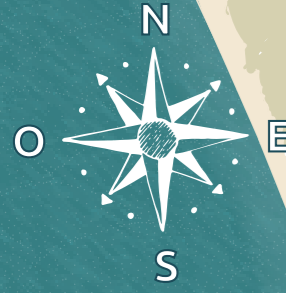


Parking Sainte-Barbe plage

Parking Ty Hoche

Tour du Bégo

360°  
Belvédère Mane Bégo



0 250 m

Fond de carte : Conservatoire botanique national de Brest.



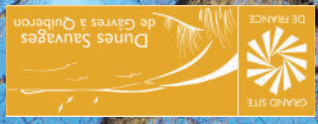
L'hirondelle de rivage vous guidera pendant votre balade

- Chapelle de Sainte-Barbe
- Départ : parking de la
- Marche dans le sable
- Difficulté moyenne :
- 2h

6,2 km en boucle



De Sainte-Barbe vers la falaise de sable



Les paysages traversés sont l'habitat de beaucoup d'espèces animales et végétales, alors respectons leur lieu de vie !

### Immersion sonore

Retrouvez les contes et légendes des paysages de Plouharnel en scannant le QR Code et en repérant cette icône :

## 1 Murets en pierres sèches

Pourquoi observe-t-on des murets en pierres sèches dans la dune ?

Ces pierres, qui viennent des champs caillouteux de l'arrière-dune, étaient amenées sur la dune pour former des séparations, notamment entre les champs de carottes! Certaines parties de la dune étaient en effet utilisées pour cultiver la carotte de sable. A l'époque, des couches de dune (végétation et sable) étaient aussi emportées dans les maisons et déposées sur les légumes pour les conserver.



## 4 Fontaine de Sainte-Barbe

Avant l'arrivée de l'eau courante dans les maisons, la fontaine de Sainte-Barbe était un point d'eau utilisé par les villageois et villageoises. Située à 100 mètres de la chapelle, elle daterait de la même époque (XVI<sup>e</sup> siècle). La fontaine se compose d'un pignon avec un toit en 2 pans tout en granite. De petite dimension, l'enclos recouvre un bassin qui s'écoule par une petite rigole vers un **second petit bassin rond**. Ce dernier servait à nettoyer le fond des seaux pour ne pas souiller l'eau de la source du premier bassin.



Carte de l'Etat-Major (1820-1866) © Geoportail



## 2 Dune grise

La dune grise s'étend ici sur plus d'1 km en profondeur dans les terres ! De Gâvres à Quiberon, sa superficie et sa continuité (sans interruption liée au bâti) en font le plus vaste massif dunaire de Bretagne. Avec un œil attentif, vous pourrez observer les traces des petits habitants à 4 pattes de cette dune...les lapins de Garenne ! De nombreux trous indiquent les entrées de terriers, (aussi appelé «garenne») qui forme un labyrinthe de tunnels souterrains.

La dune grise accueille aussi un papillon très rare à l'échelle de la Bretagne : l'azuré des dunes (*Plebejus argus plouharnelensis*). C'est l'entomologiste rennais, Charles Oberthur, qui le décrit en 1910, lors de ses escapades naturalistes sur les dunes de Plouharnel. Il est présent de mai à septembre sur le Grand Site de France. On reconnaît le mâle à sa couleur bleue, tandis que la femelle a une coloration marron.



Azuré des dunes mâle © Nicolas LE GARFF

## 5 Lavoir de Sainte-Barbe

Les villageoises de Sainte-Barbe descendaient laver leur linge au grand lavoir, dont les pierres gardent les secrets des générations de lavandières qui y échangeaient les histoires du village. Le linge, une fois lavé, et les histoires racontées, le retour au village ne se faisait pas sans difficultés avec le poids du linge humide dans les brouettes sur le chemin du retour en montée.



## 6 Belvédère Mane Bégo

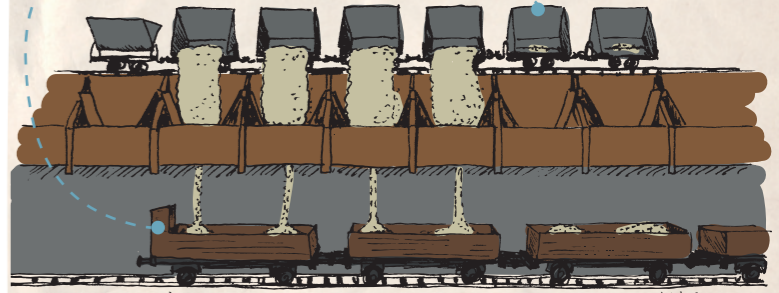
Depuis les hauteurs de Plouharnel, le belvédère Mane Bégo offre une vue remarquable sur la baie, le début du tombolo\* de la presqu'île de Quiberon, la tour du Bégo et le massif dunaire. En se retournant vers les terres, on aperçoit aussi le clocher de Plouharnel et le village de Sainte-Barbe sur son promontoire. Autrefois, la baie rentrait dans les terres jusqu'au pied de Sainte-Barbe avec l'étang du Bégo, asséché en 1853 lors de la création de la route de Quiberon.

\*Cordon de sable reliant une étendue de terre au continent. Le tombolo de Quiberon mesure 7 km de long et 30 m de large au niveau de l'isthme de Penthièvre.

## 3 Sur les pas des Allemands

Ouvrez bien vos yeux et vous pourrez observer des empreintes de pas allemands sur la route cimentée !

Un long mur en béton se dresse dans la dune, visible sur votre droite. Il a été construit pendant l'occupation allemande (39-45). Il s'agit d'un quai de transbordement. Le sable, extrait en bord de mer, était transvasé par gravité depuis des **wagonnets sur voies étroites** vers des **wagons sur voies normales** en bas.



Ce quai est l'un des derniers vestiges d'un site logistique allemand qui envoyait le sable pour la construction des blockhaus dans toute la région. Le reste du complexe ferroviaire de l'époque a totalement disparu.

**Changement d'époque...** Du côté gauche de la route, des trous dans la dune témoignent d'une extraction de sable datant des années 60. Ils forment aujourd'hui des zones humides très intéressantes pour la biodiversité !

## 7 Chapelle de Sainte-Barbe

Construite à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, cette chapelle est dédiée à Sainte-Barbe, invoquée contre les périls en mer. A l'intérieur, les vitraux racontent les naufrages proches de la chapelle ainsi que la bataille des royalistes (chouans et émigrés) contre les républicains. On y retrouve aussi un chemin de croix en céramique réalisé par un moine de l'Abbaye Sainte-Anne de Kergonan.

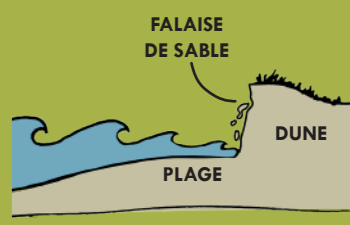


Clocher détruit par un obus en 1944

© Archives département Morbihan

Le saviez-vous ?

En hiver, les vagues et la houle grignotent la dune en haut de plage, créant des falaises de sable. C'est pourquoi la dune est fréquemment appelée «falaise» par les locaux.



### Les bonnes pratiques en balade :

- Restez sur les sentiers pour préserver la flore sauvage et les cultures.
- Observez les animaux de loin sans vous approcher.
- Emportez avec vous vos déchets.
- Gardez votre chien en laisse quand celui-ci est autorisé.
- Laissez les plantes et galets dans leur environnement.



SYNDICAT MIXTE DUNES SAUVAGES DE GÂVRES À QUIBERON  
02 97 55 50 89  
www.gavres-quiberon.fr

Crédits photos | Archives 56, Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon  
Crédits bibliographiques | Les Bunkers mémoires de Guerre, Association pour la Sauvegarde des Chemins de Plouharnel

Illustrations et conception | Loïc TREHIN, Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon